

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

ITEM: TRANSPORTE DE MATERIAL A MANO PENDIENTE PRONUNCIADA HASTA 200 m

UNIDAD: m3

CODIGO: GM-PRE-TRA-0218



1.- DESCRIPCIÓN

Este ítem abarca el traslado de materiales de forma manual a una distancia máxima de 200 m en terrenos de pendiente pronunciada, desde los depósitos hasta el sitio de uso dentro de la obra o a lugares que determine el Supervisor de Obra. Esta actividad aplica únicamente en obras donde no exista acceso vehicular u otro tipo de transporte como la carretilla, incluye todas las labores relacionadas con el transporte manual de materiales.

Normativas Aplicables

NB/ISO 6385:2006: Principios de ergonomía en el diseño de sistemas de trabajo.

NB/ISO 10075-2:2006: Principios ergonómicos relacionados con la carga mental.

2.- MATERIALES, HERRAMIENTAS Y EQUIPOS

MATERIALES:

EQUIPO Y MAQUINARIA:

El contratista proporcionará todos los materiales, herramientas y equipos necesarios para la ejecución de estos trabajos así como para el cuidado y mantenimiento de los mismos durante el período de ejecución de la obra. En forma general, todos los materiales que el Contratista pretenda emplear en la realización de los mismos, deberán ser aprobados previamente por la Supervisión.

Los métodos utilizados para el transporte deben adaptarse a las capacidades físicas de los trabajadores.

Equipo de Protección Personal (EPP): Se requiere el uso de guantes de trabajo y calzado de seguridad adecuado para evitar lesiones durante el manejo de los materiales.

3.- FORMA DE EJECUCIÓN

El contratista, en función a los volúmenes de obra presentará al supervisor de obra una planilla con el cálculo de volúmenes, correspondiente a los materiales a transportar a mano.

El tipo de material a transportar, volumen de mismo y distancia, datos detallados en la planilla antes citada, serán autorizados por el supervisor en forma escrita en el libro de órdenes, no siendo reconocido para pago algún otro que no fuese aprobado. Los métodos empleados por el Contratista para el transporte de materiales serán manuales.

El Contratista será el único responsable de los daños, roturas, pérdidas y extravíos que pudieran producirse durante el carguío, transporte, descarguío y puesta en obra de los materiales de construcción, corriendo por su cuenta el reponerlos adecuada y oportunamente.

Principios Ergonómicos Generales

Distribución Adecuada de la Carga de Trabajo: Se debe equilibrar la carga física para evitar la sobrecarga de los trabajadores.

Facilitación de la Postura y Movimiento Adecuados: Las técnicas de levantamiento y transporte deben promover posturas naturales y movimientos eficientes.

Provisión de Descansos y Variabilidad en el Trabajo: Se deben incluir pausas regulares y variabilidad en las tareas para prevenir la fatiga.

Carga Máxima Permitida

Según las recomendaciones ergonómicas, la carga máxima que un obrero debe transportar manualmente no debe exceder los 25 kg. Se deben usar ayudas mecánicas o repartir la carga en viajes adicionales si es necesario.

Procedimientos de Transporte

Preparación: Antes de iniciar el transporte, se debe evaluar el peso del material y la distancia a recorrer. Se debe planificar la ruta más segura y eficiente.

Equipos Auxiliares: Se recomienda el uso de herramientas auxiliares como cubos, baldes, cajas, sacos, etc. para facilitar el transporte.

Técnica de Levantamiento: Los obreros deben ser capacitados en técnicas de levantamiento seguras para minimizar el riesgo de lesiones. Esto incluye levantar con las piernas en lugar de la espalda, mantener la carga cerca del cuerpo y evitar giros bruscos.

Rutas de Transporte: Las rutas deben estar libres de obstáculos y ser lo más niveladas posible para reducir el esfuerzo físico.

Condiciones de Trabajo

Iluminación Adecuada: Asegurar que las áreas de trabajo y las rutas de transporte estén bien iluminadas.

Control de Ruido: Minimizar los niveles de ruido para reducir el estrés y facilitar la comunicación.

Clima: Proveer EPP adecuadas en el área de trabajo para prevenir estrés térmico.

Gestión de la Carga Mental

Información y Comunicación Clara: Asegurar que los trabajadores reciban instrucciones claras y precisas sobre las tareas y rutas de transporte.

Variabilidad en las Tareas: Alternar las tareas para evitar la monotonía y la fatiga mental.

Pausas Regulares: Programar pausas adecuadas para prevenir la fatiga y mantener la concentración.

Capacitación y Supervisión

Capacitación: Proveer entrenamiento adecuado en técnicas de levantamiento y transporte seguro, así como en el uso de herramientas auxiliares.

Supervisión: Supervisar regularmente las actividades para asegurar el cumplimiento de los principios ergonómicos y la seguridad de los trabajadores.

4.- MEDICIÓN

Este ítem será medido por METRO CÚBICO (m3) de material de construcción cargado, transportado y descargado adecuadamente por el Contratista y aprobado por el Supervisor de Obra

5.- FORMA DE PAGO

El pago del ítem se hará de acuerdo a la unidad y precio presentado. Este costo incluye la compensación total por todos los materiales, mano de obra, herramientas, equipo empleado y demás incidencias determinadas por ley.